下载日志已记录，仅供内部参考

多资产周报

实际利率高企下的黄金反弹

核心观点

实际利率高企下的黄金反弹。本周 COMEX 黄金由 4162.3 美元升至 4216.3 美元，周涨 1.30%，在主要资产中领涨。同期十年期美债名义收益率由 5.28%微降至 5.24%，实际利率约 2.91%、处 2008 年以来高位。本周反弹的驱动不是流动性实际宽松，而是加息预期退潮叠加长端期限溢价回落。第一重来源是政策利率路径的重新定价。8 月核心个人消费支出（PCE）价格指数经年度修订由 3.34%下修至 3.01%，9 月新增非农仅 2.9 万人、远低于预期的 9 万人，叠加美联储官员释放耐心信号，货币市场对 10 月加息的定价概率由 69%降至约 21%。第二重来源是长端期限溢价的回落。9 月下旬以来，美债交易主线已从加息预期切换到期限溢价。本周 10 月 8 日 220 亿美元三十年期续发以 5.618%中标、投标倍数 2.54 倍，证明 5.6%上方仍有配置盘承接。但目前实际利率 2.91%几乎全来自名义利率（5.24%减去约 2.33%的盈亏平衡通胀率），通胀补偿未显著变化，货币紧缩在利率端的沉淀未被撤除，黄金缺乏利率端持续上行的空间。往后看，反弹持续性取决于两个快变量与一个验证点。10 月 14 日美国消费者价格指数（CPI）是关键验证点，若读数继续软化，加息概率有望进一步下修、支撑延续；若超预期，名义利率重新冲高、黄金可能回测 4120 美元。

多资产图景：

整体收益方面，本周（10 月 3 日至 10 月 10 日），权益方面，沪深 300 下跌 0.93%，恒生指数上涨 1%，标普 500 上涨 1.16%；债券方面，中债 10 年上涨 0.28BP，美债 10 年下跌 4BP；汇率方面，美元指数上涨 0.3%，离岸人民币升值 0.2%；大宗商品方面，SHFE 螺纹钢下跌 1%，伦敦金现下跌 0.09%，伦敦银现下跌 1.37%，LME 铜上涨 2.33%，LME 铝下跌 1.74%，WTI 原油上涨 0.82%。

资产比价方面，本周金银比数值为 69.54，较上周上升 0.89；铜油比数值为 159.93，较上周上升 2.37；铜螺比数值为 35.64，较上周上升 0.47；金铜比数值为 0.29，较上周下降 0.01；股债性价比数值为 4.49，较上周上升 0.05；AH 股溢价数值为 126.06，较上周下降 0.71。

库存方面，最新一周原油库存为 45463 万吨，较上周下降 210 万吨；螺纹钢库存为 427 万吨，较上周下降 11 万吨；阴极铜库存为 58744 吨，较上周下降 20000 吨；电解铝库存为 61 万吨，较上周下降 0 万吨。

资金行为方面，最新一周美元多头持仓 30526 张，较上周上升 784 张，空头持仓 18515 张，较上周上升 654 张；黄金 ETF 规模 3385 万盎司，较上周下降 9 万盎司。

风险提示：海外市场动荡，国内政策执行的不确定性。

经济研究·宏观周报

证券分析师：邵兴宇
010-88005483
shaoxingyu@guosen.com.cn
S0980523070001

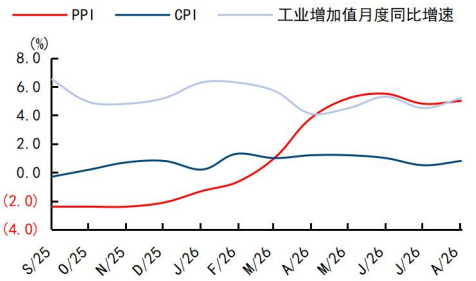
证券分析师：田地
0755-81982035
tiandi2@guosen.com.cn
S0980524090003

证券分析师：董德志
021-60933158
dongdz@guosen.com.cn
S0980513100001

基础数据

固定资产投资累计同比	-7.20
社零总额当月同比	0.40
出口当月同比	25.00
M2	7.50

市场走势



资料来源：Wind、国信证券经济研究所整理

相关研究报告

《宏观经济周报-地产对冲政策试水》——2026-10-04
《多资产周报-全球股市显著分化》——2026-10-04
《多资产周报-加息落地，黄金与纳指背道而驰》——2026-09-27
《宏观经济周报-政策资金加速落地》——2026-09-27
《多资产周报-人民币汇率突破 6.7》——2026-09-19

下载日志已记录，仅供内部参考

内容目录

周度观察：实际利率高企下的黄金反弹 4
多资产图景 4
1、整体收益率 4
2、资产比价 5
3、库存 6
4、资金行为 7
风险提示 8

下载日志已记录，仅供内部参考

图表目录

图1： 大类资产整体（债券类为 BP，其余为%） 5
图2： 伦敦现货黄金白银比价 5
图3： LME 铜与 WTI 原油比价 5
图4： 沪铜与螺纹钢比价 6
图5： 伦敦现货黄金与 LME 铜比价 6
图6： 沪深 300 与 10 年国债比价 6
图7： A 股与 H 股比价 6
图8： 美国原油库存 7
图9： 电解铝库存 7
图10： 上海阴极铜库存 7
图11： 螺纹钢库存 7
图12： 美元多空持仓 7
图13： 黄金 ETF 规模变化 7

下载日志已记录，仅供内部参考

周度观察：实际利率高企下的黄金反弹

本周 COMEX 黄金由 4162.3 美元升至 4216.3 美元，周涨 1.30%，在主要资产中领涨；走势先抑后扬，10 月 7 日一度回落至 4140.7 美元，随后两个交易日连续收复。同期十年期美债名义收益率由 5.28%微降至 5.24%，实际利率约 2.91%、处 2008 年以来高位。名义利率未明显走弱，黄金却领涨，指向一个判断：本周反弹的驱动不是流动性实际宽松，而是加息预期退潮叠加长端期限溢价回落。

第一重来源是政策利率路径的重新定价。8 月核心个人消费支出（PCE）价格指数经年度修订由 3.34%下修至 3.01%，9 月新增非农仅 2.9 万人、远低于预期的 9 万人，叠加美联储官员释放耐心信号，货币市场对 10 月加息的定价概率由 69%降至约 21%。第二重来源是长端期限溢价的回落。9 月下旬以来，美债交易主线已从加息预期切换到期限溢价。本周 10 月 8 日 220 亿美元三十年期续发以 5.618%中标、投标倍数 2.54 倍，证明 5.6%上方仍有配置盘承接；叠加地缘尾部降温，三十年期自高位回落，期限溢价暂时收缩，解除了黄金面对的最直接压制。

但这是一次反弹而非反转。实际利率 2.91%几乎全来自名义利率（5.24%减去约 2.33%的盈亏平衡通胀率），通胀补偿未显著变化，货币紧缩在利率端的沉淀未被撤除，黄金缺乏利率端持续上行的空间。支撑金价在 4000 美元上方跌而不破的，是两组底仓式买盘：中国央行 9 月增持 74 万盎司、约 23 吨，连续 23 个月增持；全球黄金 ETF 三季度净流入约 310 亿美元、增持 211 吨创历史新高，英国基金连续 13 周中 12 周流入，对应主权信用对冲而非降息交易。但两者属性是长周期配置，抬中枢、压回调，非短期驱动。

往后看，反弹持续性取决于两个快变量与一个验证点。10 月 14 日美国消费者价格指数（CPI）是关键验证点，若读数继续软化，加息概率有望进一步下修、支撑延续；若超预期，名义利率重新冲高、黄金可能回测 4120 美元。通胀预期一端尚无接力迹象，盈亏平衡通胀率约 2.33%仍在常见区间。基准情景下金价在 4000 至 4400 美元区间磨底，4000 美元为央行购金承接的价值锚、4400 美元为利率端压制线；若盈亏平衡通胀率脱离 2.3%至 2.4%区间向上接力，则上行动能切换、存在突破 4400 美元的空间。

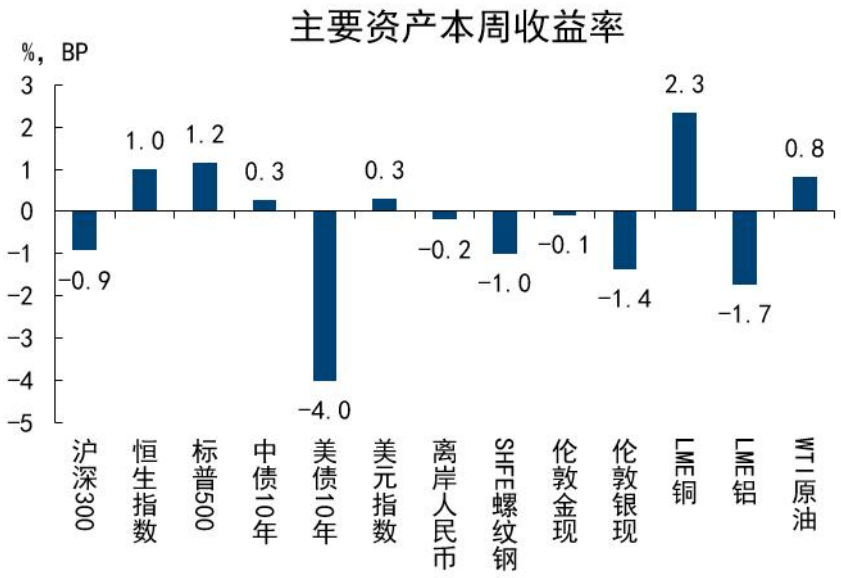
多资产图景

1、整体收益率

本周（10 月 3 日至 10 月 10 日），权益方面，沪深 300 下跌 0.93%，恒生指数上涨 1%，标普 500 上涨 1.16%；债券方面，中债 10 年上涨 0.28BP，美债 10 年下跌 4BP；汇率方面，美元指数上涨 0.3%，离岸人民币升值 0.2%；大宗商品方面，SHFE 螺纹钢下跌 1%，伦敦金现下跌 0.09%，伦敦银现下跌 1.37%，LME 铜上涨 2.33%，LME 铝下跌 1.74%，WTI 原油上涨 0.82%。

下载日志已记录，仅供内部参考

图1：大类资产整体（债券类为 BP，其余为%）

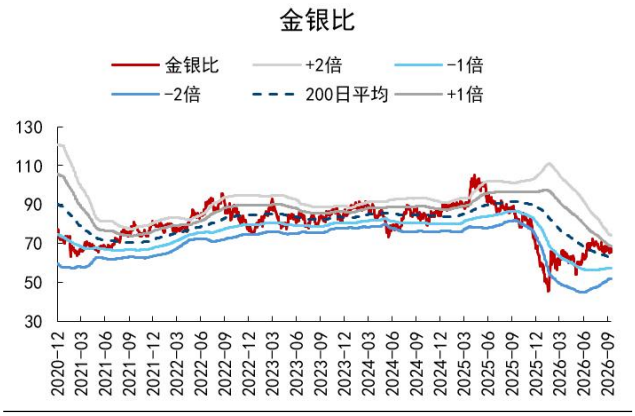


资料来源：WIND，国信证券经济研究所整理

2、资产比价

本周金银比数值为 69.54，较上周上升 0.89；铜油比数值为 159.93，较上周上升 2.37；铜螺比数值为 35.64，较上周上升 0.47；金铜比数值为 0.29，较上周下降 0.01；股债性价比数值为 4.49，较上周上升 0.05；AH 股溢价数值为 126.06，较上周下降 0.71。

图2：伦敦现货黄金白银比价



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

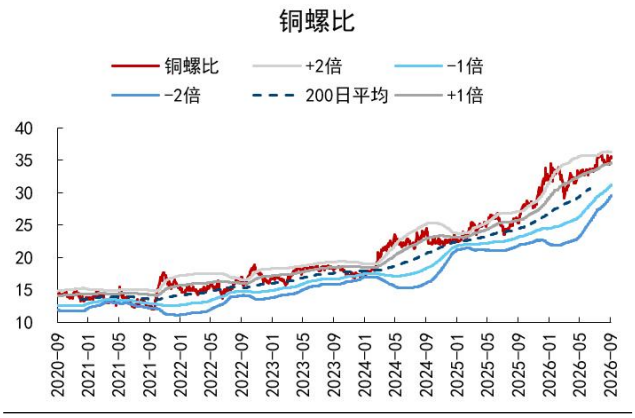
图3：LME 铜与 WTI 原油比价



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

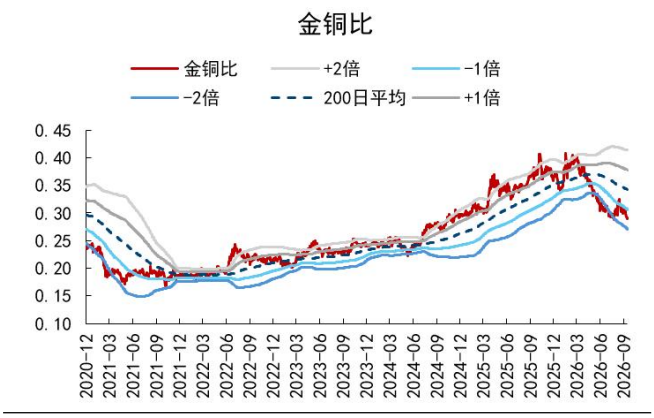
下载日志已记录，仅供内部参考

图4：沪铜与螺纹钢比价



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图5：伦敦现货黄金与 LME 铜比价



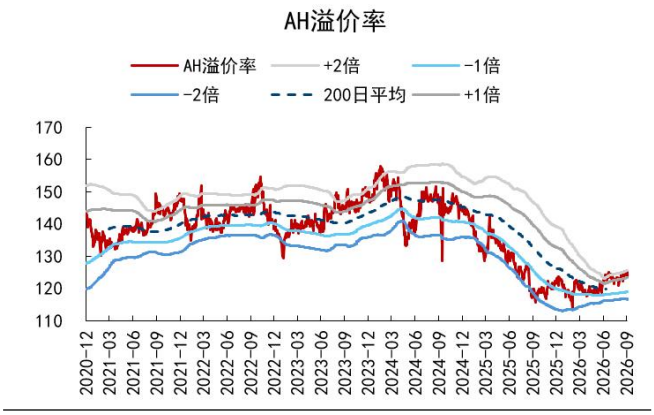
资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图6：沪深 300 与 10 年国债比价



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图7：A 股与 H 股比价



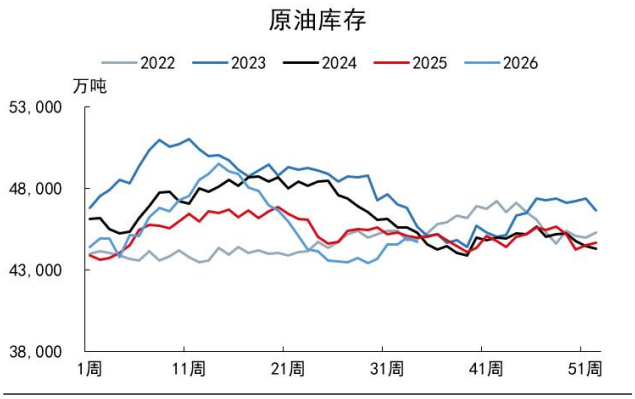
资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

3、库存

最新一周原油库存为 45463 万吨，较上周下降 210 万吨；螺纹钢库存为 427 万吨，较上周下降 11 万吨；阴极铜库存为 58744 吨，较上周下降 20000 吨；电解铝库存为 61 万吨，较上周下降 0 万吨。

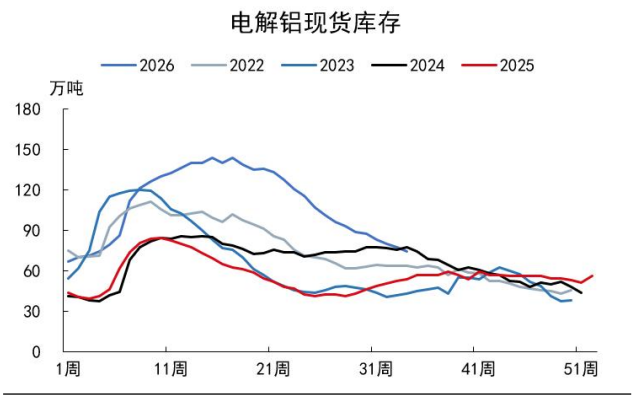
下载日志已记录，仅供内部参考

图8：美国原油库存



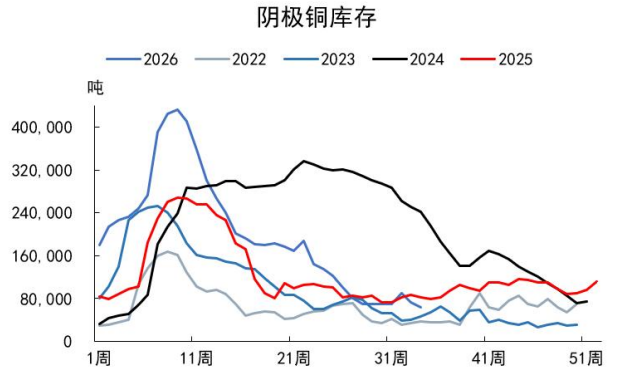
资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图9：电解铝库存



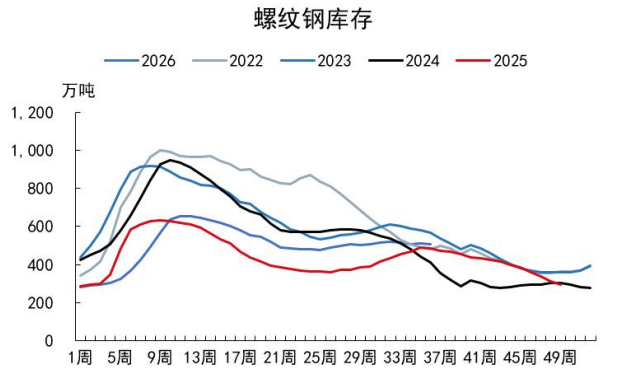
资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图10：上海阴极铜库存



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图11：螺纹钢库存

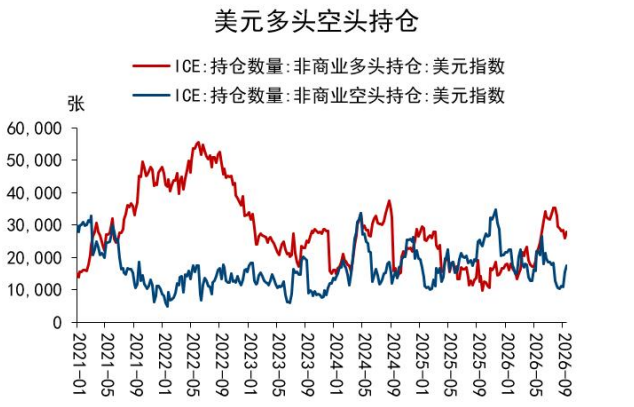


资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

4、资金行为

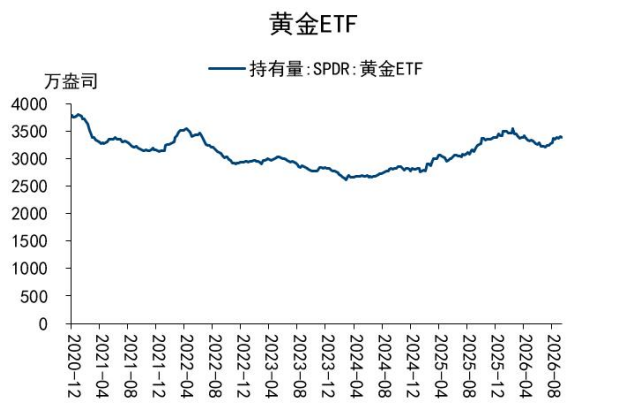
最新一周美元多头持仓 30526 张，较上周上升 784 张，空头持仓 18515 张，较上周上升 654 张；黄金 ETF 规模 3385 万盎司，较上周下降 9 万盎司。

图12：美元多空持仓



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

图13：黄金 ETF 规模变化



资料来源：Wind，国信证券经济研究所整理

下载日志已记录，仅供内部参考

风险提示

海外市场动荡，国内政策执行的不确定性。

下载日志已记录，仅供内部参考

免责声明

分析师声明

作者保证报告所采用的数据均来自合规渠道；分析逻辑基于作者的职业理解，通过合理判断并得出结论，力求独立、客观、公正，结论不受任何第三方的授意或影响；作者在过去、现在或未来未就其研究报告所提供的具体建议或所表述的意见直接或间接收取任何报酬，特此声明。

国信证券投资评级

投资评级标准	类别	级别	说明
报告中投资建议所涉及的评级（如有）分为股票评级和行业评级（另有说明的除外）。评级标准为报告发布日后 6 到 12 个月内的相对市场表现，也即报告发布日后的 6 到 12 个月内公司股价(或行业指数)相对同期相关证券市场代表性指数的涨跌幅作为基准。A 股市场以沪深 300 指数（000300.SH）作为基准；新三板市场以三板成指（899001.CSI）为基准；香港市场以恒生指数(HSI.HI)作为基准；美国市场以标普 500 指数(SPX.GI)或纳斯达克指数（IXIC.GI）为基准。	股票投资评级	优于大市	股价表现优于市场代表性指数 10%以上
		中性	股价表现介于市场代表性指数±10%之间
		弱于大市	股价表现弱于市场代表性指数 10%以上
		无评级	股价与市场代表性指数相比无明确观点
	行业投资评级	优于大市	行业指数表现优于市场代表性指数 10%以上
		中性	行业指数表现介于市场代表性指数±10%之间
		弱于大市	行业指数表现弱于市场代表性指数 10%以上

重要声明

本报告由国信证券股份有限公司（已具备中国证监会许可的证券投资咨询业务资格）制作；报告版权归国信证券股份有限公司

关本报告的摘要或节选都不代表本报告正式完整的观点，一切须以我公司向客户发布的本报告完整版本为准。

本报告基于已公开的资料或信息撰写，但我公司不保证该资料及信息的完整性、准确性。本报告所载的信息、资料、建议及推测仅反映我公司于本报告公开发布当日的判断，在不同时期，我公司可能撰写并发布与本报告所载资料、建议及推测不一致的报告。我公司不保证本报告所含信息及资料处于最新状态；我公司可能随时补充、更新和修订有关信息及资料，投资者应当自行关注相关更新和修订内容。我公司或关联机构可能会持有本报告中所提到的公司所发行的证券并进行交易，还可能为这些公司提供或争取提供投资银行、财务顾问或金融产品等相关服务。本公司的资产管理部门、自营部门以及其他投资业务部门可能独立做出与本报告中意见或建议不一致的投资决策。

本报告仅供参考之用，不构成出售或购买证券或其他投资标的要约或邀请。在任何情况下，本报告中的信息和意见均不构成对任何个人的投资建议。任何形式的分享证券投资收益或者分担证券投资损失的书面或口头承诺均为无效。投资者应结合自己的投资目标和财务状况自行判断是否采用本报告所载内容和信息并自行承担风险，我公司及雇员对投资者使用本报告及其内容而造成的一切后果不承担任何法律责任。

证券投资咨询业务的说明

本公司具备中国证监会核准的证券投资咨询业务资格。证券投资咨询，是指从事证券投资咨询业务的机构及其投资咨询人员以下列形式为证券投资人或者客户提供证券投资分析、预测或者建议等直接或者间接有偿咨询服务的活动：接受投资人或者客户委托，提供证券投资咨询服务；举办有关证券投资咨询的讲座、报告会、分析会等；在报刊上发表证券投资咨询的文章、评论、报告，以及通过电台、电视台等公众传播媒体提供证券投资咨询服务；通过电话、传真、电脑网络等电信设备系统，提供证券投资咨询服务；中国证监会认定的其他形式。

发布证券研究报告是证券投资咨询业务的一种基本形式，指证券公司、证券投资咨询机构对证券及证券相关产品的价值、市场走势或者相关影响因素进行分析，形成证券估值、投资评级等投资分析意见，制作证券研究报告，并向客户发布的行为。

下载日志已记录，仅供内部参考

国信证券经济研究所

深圳
深圳市福田区福华一路 125 号国信金融大厦 36 层
邮编：518046　总机：0755-82130833

上海
上海浦东民生路 1199 弄证大五道口广场 1 号楼 12 层
邮编：200135

北京
北京西城区金融大街兴盛街 6 号国信证券 9 层
邮编：100032